



KARDIO-TEST
M E D I C A L

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Pomagamy zdrowo żyć



INSTRUKCJA OBSŁUGI

ELEKTRONICZNEJ WAGI KT-EF902

Mierzy zawartość tkanki tłuszczowej/wody/tkanki mięśniowej



Waga do pomiaru zawartości wody, tkanki tłuszczowej i mięśniowej w organizmie

Instrukcja obsługi

Szanowny kliencie,

Zapraszamy do korzystania z wagi KARDIO-TEST.

Produkt jest przeznaczony do pomiaru zawartości wody, tkanki tłuszczowej i mięśniowej w organizmie. Informacje otrzymane dzięki naszemu urządzeniu umożliwią Państwu kontrolowanie masy ciała oraz wymienionych powyżej parametrów. Urządzenie oblicza także poziom tłuszczu i daje ogólny obraz kondycji fizycznej organizmu w oparciu o analizę wzrostu, masy ciała, wieku itd. Przed użyciem prosimy o dokładne przeczytanie instrukcji.

PORADY DLA UŻYTKOWNIKA

1. Podczas pomiaru

- A. Przed rozpoczęciem pomiaru należy zdjąć buty i skarpetki oraz dokładnie wyczyścić stopy.
- B. Zaleca się wykonywanie wszystkich pomiarów o tej samej porze dnia.
- C. Wyniki pomiaru mogą być mylące po intensywnych ćwiczeniach, w rezultacie nadmiernej diety lub w sytuacji odwodnienia organizmu.
- D. Pomiaru należy zawsze dokonywać na twardej i płaskiej powierzchni. Podczas pomiaru należy stać nieruchomo.
- E. Wyniki pomiaru zawartości wody i tłuszczu w organizmie mogą różnić się od stanu rzeczywistego w przypadku następujących osób:
 - Dzieci poniżej 10 oraz dorośli powyżej 100 roku życia (należy korzystać jedynie z trybu ważenia zwykłego)
 - Dorośli powyżej 70 roku życia
 - Kulturyści oraz inni zawodowi sportowcy
- F. Korzystanie z urządzenia nie jest wskazane w przypadku następujących osób:
 - Kobiety w ciąży
 - Osoby w trakcie leczenia dializowego
 - Osoby z rozrusznikiem lub innym wszczepionym urządzeniem medycznym.

2. Uwagi i ostrzeżenia

- A. Mierzone przez urządzenie wartości (procentowa zawartość wody, tkanki mięśniowej i tłuszczowej) mają charakter informacyjny. Jeżeli procentowa zawartość wody, tkanki mięśniowej lub tłuszczowej jest powyżej lub poniżej poziomu normalnego należy skonsultować się z lekarzem.
- B. Aby zapewnić dokładność pomiaru wagi, należy trzymać ją z dala od silnych pól elektromagnetycznych.
- C. Waga może się ślizgać, jeżeli zostanie umieszczona na mokrej powierzchni. Jeżeli platforma wagi jest wykonana ze szkła, należy utrzymywać równowagę podczas pomiaru i stać z dala od krawędzi platformy wagi.

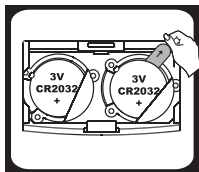
DOSTĘPNE FUNKCJE/SPECYFIKACJA:

1. Rozmiar wyświetlacza LCD: 160x30mm
2. Precyzyjny czujnik tensometryczny
3. Przyciski dotykowe
4. Opcjonalny tryb zwykłego ważenia (z pominięciem ustawienia parametrów): Tryb automatycznego pomiaru po wejściu na platformę lub przez zwiększenie obciążenia wagi
5. Wielofunkcyjność: mierzy procentową zawartość wody, tkanki tłuszczowej i mięśniowej w organizmie
6. Wbudowana pamięć przechowuje do 12 zestawów danych o użytkownikach.
7. Klasyfikacja poziomu zawartości tkanki tłuszczowej (5 poziomów)
8. Wskaźniki przeładowania wagi i niskiego poziomu baterii
9. Funkcja przywołania z pamięci danych ostatniego użytkownika

DANE TECHNICZNE

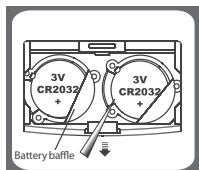
Zasilanie	Dolna granica pomiaru masy ciała	Górna granica pomiaru masy ciała	Podziałka	Zakres mierzonej zawartości tkanki tłuszczowej	Podziałka zawartości tkanki tłuszczowej	Zakres mierzonej zawartości wody	Podziałka zawartości wody	Zakres mierzonej zawartości tkanki mięśniowej	Podziałka zawartości tkanki mięśniowej
baterie litowe 2x3V (CR2032)	2 kg 4,4 funta	150 kg 330 funtów	0,1 kg 0,2 funta	4,0% ~60,0%	0,1%	27,5% ~66,0%	0,1%	20,0% ~56,0%	0,1%

BATERIE



baterie litowe 2x3V (CR2032)
Przed instalacją baterii należy usunąć izolację z elementu stykowego. Należy zwrócić uwagę na położenie biegunów baterii.

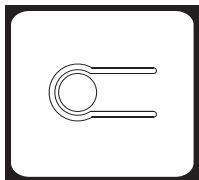
INSTALACJA BATERII



Otwórz pokrywę obudowy na baterie (na spodniej części wagi):

- A. Wyjmij zużyta baterię za pomocą zaostrego przedmiotu zgodnie z rysunkiem obok.
- B. Włóż jedną stronę baterii pod przegrodę, a następnie naciśnij baterię z drugiej strony.

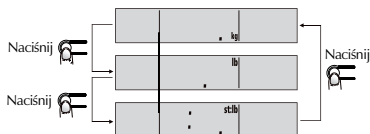
USTAWIANIE JEDNOSTKI WAGI



W wybranych modelach można wybrać rodzaj jednostki, w jakiej wyświetlana jest masa ciała. Dostępne są jednostki zgodne z systemem metrycznym (kg) oraz anglosaskim (w funtach lub kamieniach - lb lub st). Gdy waga jest wyłączona, naciśnij przycisk zmiany jednostki. Na wyświetlaczu pojawi się aktywna jednostka wagi.

Ponowne naciśnięcie przycisku spowoduje zmianę wyświetlanej jednostki masy ciała.

Przycisk zmiany jednostki masy ciała (na rysunku) znajduje się na spodniej części wagi.



Waga wyłączy się automatycznie po 3 sekundach od wybrania jednostki. Wybrana jednostka będzie aktywna po ponownym włączeniu wagi.

- Jeżeli jednostka masy ciała została ustawiona jako lb lub st, wzrost będzie wyświetlany w stopach i calach.
- Jeżeli jednostka masy ciała została ustawiona jako kg, wzrost będzie wyświetlany w centymetrach.

WYŚWIETLACZ



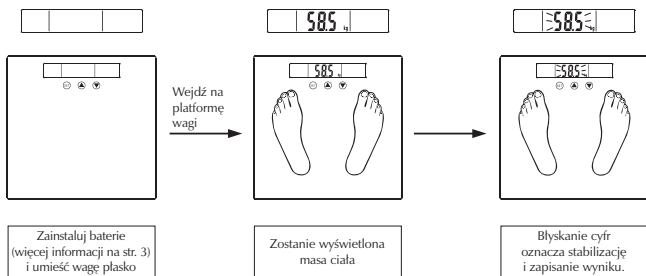
UKŁAD KŁAWISZY (PRZYCISKI DOTYKOWE)



- Ⓢ **SET** Naciśnięcie przycisku spowoduje włączenie wagi lub przejście do następnego parametru (więcej informacji w części „Ustawianie parametrów osobistych” na następnej stronie).
- ▲ Każde naciśnięcie przycisku spowoduje zwiększenie danej wartości o jedną podziałkę. Dłuższe przyciśnięcie przycisku spowoduje przyspieszenie tempa wzrostu wartości.
- ▼ Każde naciśnięcie przycisku spowoduje zmniejszenie danej wartości o jedną podziałkę. Dłuższe przyciśnięcie przycisku spowoduje przyspieszenie tempa zmniejszania wartości.

OPCJONALNY TRYB ZWYKŁEGO WAŻENIA (POMIJANIE USTAWIENIA PARAMETRÓW)

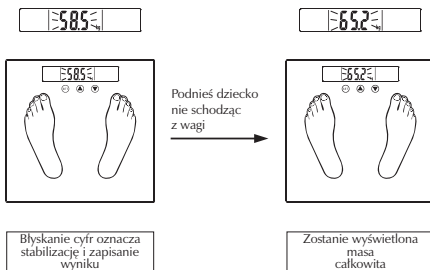
1. Automatyczny pomiar po wejściu na wagę



2. Pomiar przez zwiększenie obciążenia wagi

Po stabilizacji cyfr można wykonać dodatkowe pomiary przez zwiększenie obciążenia wagi. Każdy kolejny pomiar jest możliwy tylko przy zwiększeniu obciążenia o więcej niż 2 kg.

Przykład: Aby zważyć dziecko należy najpierw dokonać pomiaru własnej masy ciała, a następnie zważyć siebie z dzieckiem. Pomiędzy obydwojema pomiarami nie należy schodzić z wagi. Uzyskany wynik będzie masą całkowitą. Masę ciała dziecka można otrzymać przez odjęcie masy własnej od masy całkowitej.



TRYB MIERZENIA ZAWARTOŚCI WODY, TKANKI TŁUSZCZOWEJ I MIĘŚNIOWEJ W ORGANIZMIE

1. Ustawianie parametrów osobistych

- 1 Po pierwszej instalacji baterii wszystkie parametry przyjmują następujące wartości:

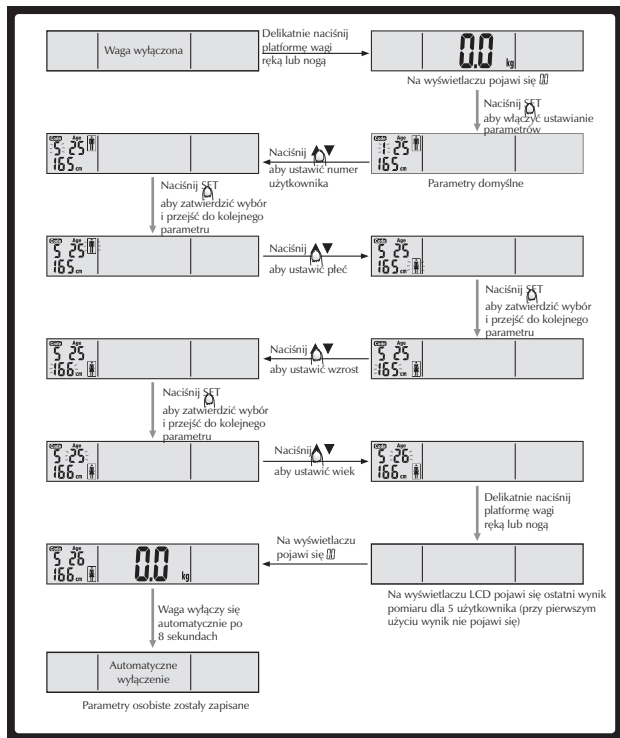
Płeć	Wzrost	Wiek
Male (mężczyzna)	165 cm/5'05.0"	25

- 2 Parametry mogą przyjmować wartości w następujących zakresach:

Pamięć	Płeć	Wzrost	Wiek
1~12	Male/female (mężczyzna/kobieta)	100~250 cm 3'03.5"~8'02.5"	10~100

3 Ustawianie parametrów

Przykład: aby ustawić parametry dla 5 użytkownika, kobiety, 166 cm, 26 lat:



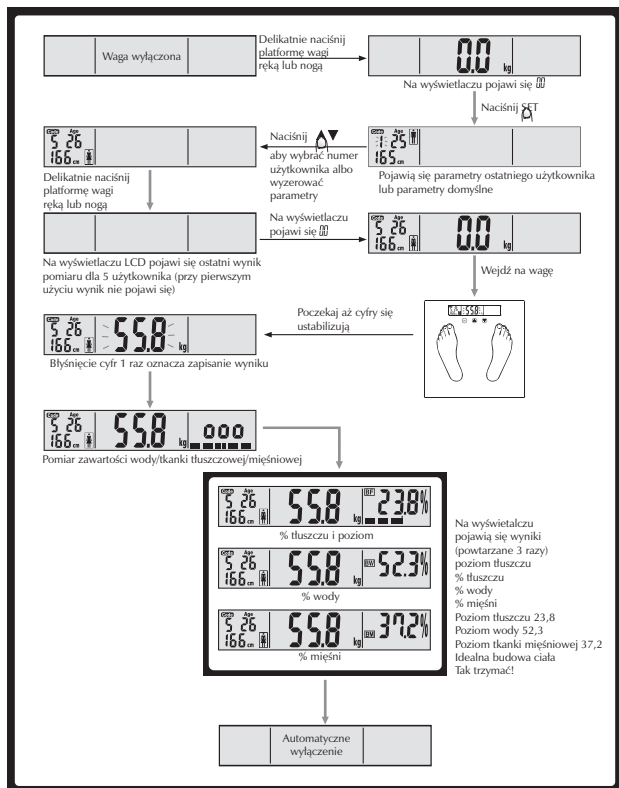
Uwaga:

- Podczas ustawiania parametrów można zawsze wprowadzić wartości zerowe przez naciśnięcie platformy ręką lub nogą. Po wprowadzeniu odpowiednich wartości można rozpocząć pomiar zawartości wody, tkanki tłuszczowej i mięśniowej.
- Po ustawieniu pierwszego zestawu parametrów można ponownie nacisnąć klawisz SET, aby wprowadzić kolejny zestaw.

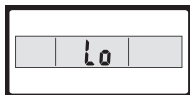
2. Pomiar

Przed wejściem na wagę należy zdjąć buty i skarpetki. Zwiększy to dokładność pomiaru.

Przykład: pomiar dla 5 użytkownika, kobiety, 166 cm, 26 lat:

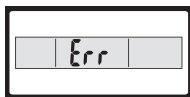


WSKAŹNIKI OSTRZEGAWCZE



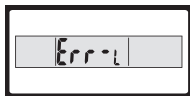
Wskaźnik niskiego poziomu baterii

W bateriach kończy się energia, należy je wymienić na nowe.



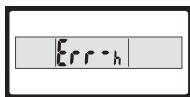
Wskaźnik nadmiernego obciążenia wagi

Badana osoba przekracza maksymalny poziom pomiaru masy ciała. Należy zejść z wagi, aby uniknąć jej uszkodzenia.



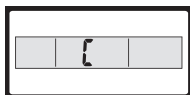
Wskaźnik niskiej procentowej zawartości tkanki tłuszczowej

Procentowa zawartość tkanki tłuszczowej jest za niska. Należy dbać o siebie i zastosować bardziej odżywczą dietę.



Wskaźnik wysokiej procentowej zawartości tkanki tłuszczowej

Procentowa zawartość tkanki tłuszczowej jest za wysoka. Należy zmienić dietę i więcej ćwiczyć.



Wskaźnik powtórnego pomiaru

Wystąpił błąd, należy przeprowadzić pomiar ponownie.

3. Tabela zawartości wody i tkanki tłuszczowej w organizmie

Wyniki pomiarów można porównać z poniższą tabelą:

Wiek	Zawartość tłuszczu (kobieta)	Zawartość wody (kobieta)	Zawartość tłuszczu (mężczyzna)	Zawartość wody (mężczyzna)	Poziom tłuszczu	Wskaźnik paskowy
≤ 30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Za mało tłuszczu	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Mało tłuszczu	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	W normie	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Dużo tłuszczu	
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Zbyt dużo tłuszczu	
≥ 30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Za mało tłuszczu	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Mało tłuszczu	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	W normie	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Dużo tłuszczu	
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Zbyt dużo tłuszczu	

Powyższa tabela ma wyłącznie charakter informacyjny

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

1. Do czyszczenia wagi należy używać miękkiej, wilgotnej szmatki. Urządzenia NIE NALEŻY zanurzać w wodzie. Do czyszczenia urządzenia nie należy stosować żadnych chemicznych lub żrących środków czystości.
2. W przypadku zabrudzenia plastikowych części urządzenia tłuszczem, ostrym sosem, octem lub inną drażniącą substancją należy natychmiast usunąć zabrudzenie. Unikać kontaktu wagi z sokami owocowymi.
3. Pomiaru należy zawsze dokonywać na twardej i płaskiej powierzchni. Z urządzenia NIE NALEŻY korzystać na dywanie lub macie.

UTYLIZACJA UŻYWANEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO



Ten symbol na produkcie, jego częściach lub opakowaniu oznacza, że nie powinien on być traktowany tak, jak inne odpady powstające w gospodarstwie domowym. Do jego utylizacji przeznaczone są odpowiednie punkty odbioru zajmujące się recyklingiem sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Prawidłowa utylizacja produktu zapobiega potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego, jakie mogłyby przynieść niewłaściwe postępowanie z odpadami w przypadku tego produktu. Recykling materiałów pomaga w zachowaniu naszych zasobów naturalnych. W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji na temat recyklingu tego produktu, należy skontaktować się z naszym biurem w Warszawie lub ze służbami oczyszczania miasta.

Wygląd produktu może różnić się od przedstawionego na fotografiach lub rysunkach.



HI-TECH MEDICAL 98/18 Chmielna Str.
00-801 Warsaw,
Poland, Europe
+48 22 88 51 412
Serwis: +48 798 988 588
www.kardio-test.pl

